



足腰に優しい広々とした砂入り人工芝コート

思いっきりテニスが楽しめる! 充実施設のインドアコート!

トムのレッスンは
選ばれる理由

ジュニアクラス コミュニケーション能力を向上させるレッスン

ナショナルメソッド(PLAY+STAY)による段階的の一貫指導をおこなっております。
テニスに初めて触れる習慣を大切にしながら、テニスは簡単で楽しいということを子ども達に伝えていきます。また、トム・インドアテニススクールのレッスンの特徴として、テニスを通じて明るく・元気で健康な子供を育てるだけでなく、レッスンの中にあいさつ・ハンドシェイクなどを行い、

- ① 受け答えがしっかりできる子
- ② 積極的に話し、行動ができる子
- ③ 相手の気持ちが分かる子
- ④ 自ら考えられる子

を目標に、コミュニケーションを大切にしながら、長所を伸ばす指導を目指しています。



一般クラス 1人1人の目的・ニーズに合わせた少人数制レッスン

- ① 笑顔溢れるコーチにより、テニスを通じてお客様に最高の笑顔を提供いたします。
- ② 少人数制により、1人1人にきめ細かい指導をいたします。
- ③ 少人数制により、球数が打て、運動量があがります。

専門クラス 高度な技術が習得できるハイクラス

- シングルス専門クラス シングルの戦術に特化した、技術習得・フィジカルを鍛える為の球出し練習、テーマ別レッスン、戦術レッスン、試合で使えるメンタルを個人の能力適正に合わせて個別に指導していきます。
- ダブルス専門クラス ダブルスに重要な技術習得、戦術練習、ポジショニングの悩みまで、段階的に納得いくまで個別に指導しプレイスタイルの確立、多様性をもたせます。ペアでの練習にも最適です。

ゆうゆう、シニア(60才以上)クラス

- ゆうゆう(60才以上)
● 60歳以上の硬式テニス初心者の方対象 ● 週に一度の運動で健康維持増進、コミュニティー作りの場としてレッスンします ● テニスの基礎を教えます ● ラリー、ゲームを楽しみます

- シニア(60才以上)
● 60歳以上の硬式テニス経験者の方対象 ● 55分では物足りないという方にオススメで、85分気持ちよく体を動かします ● 週に一度の運動で健康維持増進、コミュニティー作りの場としてレッスンします ● テニスの基礎を教えます ● ラリー、ゲームを楽しみます



体験レッスン随時受付中! レッスン時間割

限	平日		月		火		水		木		金		土		日						
	時間	85分	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	時間	A	B						
1	9:30-10:55 (9:30-10:10 10:15-10:55)	85分 (40分×2)	初心者	初中級	初級	ゆうゆう	初心者	中級	初級	初中級			1	8:00-8:55	55分	オレンジ	レッド① レッド②	8:00-8:55	55分	オレンジ	レッド① レッド②
2	11:00-12:25	85分		中級	レディース	レディース	中級	ゆうゆう	初心者	中級	専門(S4)		2	9:00-10:25	85分	中級	初級	9:00-10:25	85分	初中級	初級
3	12:30-13:55 (12:30-13:10 13:15-13:55)	85分 (40分×2)	初心者	シニア	中上級		中上級				シニア		3	10:30-11:55	85分	初中級	専門(D4)	10:30-11:55	85分	中上級	専門(S4)
4	14:00-15:25	85分		専門(S3)			初中級						4	12:00-13:25	85分	初心者	中上級	12:00-13:25	85分	プレイヤー①	専門(D3)
5	A:16:00-16:45 B:16:15-17:10	45分 (55分)	定休日	キッズ(45分)	レッド①		レッド① レッド②		レッド②	キッズ(45分)	レッド①		5	14:00-14:55	85分	オレンジ	レッド① レッド②	13:30-14:55	85分	中級	初心者
6	A:16:50-17:45 B:17:15-18:10	55分		レッド②	オレンジ	オレンジ	チャレンジ①	オレンジ		レッド① レッド②	オレンジ		6	A:15:00-15:45 B:15:00-15:55	45分 (55分)	キッズ(45分)	レッド① レッド②	A:15:00-15:45 B:15:00-15:55	45分 (55分)	キッズ(45分)	レッド①
7	A:17:50-18:45 B:18:15-19:40	55分 (85分)		チャレンジ②	プレイヤー①	グリーン	プレイヤー②	グリーン	プレイヤー①	チャレンジ①	プレイヤー②		7	16:00-16:55	55分	チャレンジ①	オレンジ	A/B 16:00-16:55	55分	チャレンジ③	PLレッド
8	18:50-19:45	55分		グリーン		イエロー				チャレンジ②			8	17:00-17:55	55分	チャレンジ②	グリーン	A/B 17:00-17:55	55分	プレイヤー②	プレイヤー③
9	19:45-21:10	85分		初級	初中級	初心者	初級	初心者	プレイヤー	初中級	中級		9	A:18:00-18:55 B:18:00-19:25	55分 (85分)	イエロー	プレイヤー①				
10	21:15-22:40	85分		初級		中級		初中級	中上級	初級	中上級		10	19:30-20:55	85分	初級	初中級				

- 生徒様が1名の場合(ジュニア除く)60分のレッスン時間とさせていただきますのでご了承ください。
- コーチ研修、イベント実施、シフト変更の為、代行レッスン及びシフト変更を行わせて頂く場合がございます。

オープン記念 無料体験レッスン 開催中!

お客様のお好きなお時間で体験ができます!
2019年1月4日(金)~1月31日(木)

上記のタイムテーブルより、お好きなコースを1つ体験できます。この機会にぜひお試しください!
詳しくはお問い合わせください。



料金表

一般受講料金(1ヶ月)週1回/月4回				
クラス	定員	時間	平日料金	土日ナイター料金
平日限定クラス 入門クラス①②3ヶ月限定	7名	40分		4,968円
一般クラス				
初心者[E1]	10名(12名)	85分	9,720円	10,800円
初級[E2]	10名(12名)	85分	10,260円	11,340円
初中級[E3]	10名(12名)	85分	10,260円	11,340円
中級[E4] 中上級[E5]	8名(10名)	85分	10,800円	11,880円
レディース[E6]	8名(10名)	85分	10,800円	—
専門クラス				
ゆうゆう(60歳以上)	8名(10名)	55分	6,912円	—
シニア(60歳以上)	8名(10名)	85分	8,640円	—
ダブルス[D3]	8名	85分	12,528円	13,608円
ダブルス[D4-D5]	8名	85分	12,528円	13,608円
ダブルスSP[D3SP]	8名	120分	13,608円	—
シングルス[S3]	8名	85分	12,528円	13,608円
シングルス[S4-S5]	8名	85分	12,528円	13,608円

ジュニア受講料金(1ヶ月)週1回/月4回				
クラス	定員	時間	対象者年齢(目安)	料金
キッズ[KID]	6名(8名)	45分	4才~6才	5,940円
レッド[R1-R2]	半面:8名	55分	6才~9才	6,480円
オレンジ[O]	10名(12名)	55分	9才~12才	7,344円
グリーン[G]	10名(12名)	55分	9才~12才	7,344円
イエロー[Y]	10名(12名)	55分	11才~	7,344円

ジュニア特別クラス				
クラス	定員	時間	対象者年齢(目安)	料金
プレミアムレッド[PR]	半面:5名	55分	6才~9才	9,720円
チャレンジ[CH] 週2回	5名	55分	9才~12才	17,280円
プレイヤー①[P1]	8名(10名)	85分	9才~12才	10,800円
プレイヤー②[P2]	6名(8名)	85分	12才~18才	11,900円

入校料 6,480円 年会費(毎年入会期) 2,160円
※表示価格は全て税込です。※定員()表記は、2人コーチ体制の場合の定員です。

入会手続きは
簡単です!
お電話でお申込みください。
0463-79-9511

- ① チラシを見ました!
まずはお気軽にお電話ください。(質問・お問合せもOK!)
- ② キャンペーンの予約を受付いたします。
期間限定なのでお早めに!
- ③ お客様に合うコースをご案内します。

トムだから安心、充実のレッスンシステムです!

忙しい方も大丈夫!
"振替制度"

「明日は忙しくて受講できない」といった場合でも多くのクラスの中から同じレベルのクラスに振替可能。忙しい方に最適です。

多様な
クラス設定

ジュニア特別クラス・実践的の専門クラス・レディース・シニア・入門・初心者クラスなど豊富なクラス設定で、多様なニーズにお応えします。

「はじめての方」
大歓迎!!

はじめての方が不安になる原因の第1位が「ついていけない心配」。ご安心ください。スタートはみんな一緒です!! 入門・初心者クラスで、楽しくやさしくテニスをスタート出来ます。

テニスコーチ
募集中!
詳しくは
お問い合わせください。