



トム コーチ
 ポジティブで楽しく、明るいレッスンをモットーにナショナルメソッドに則った分かりやすい指導で、皆様のテニス上達のお手伝いをさせていただきます。



アンディ コーチ
 楽しく・わかりやすく・シンプルに! をモットーに沢山の笑顔が見られるレッスンを目指しています。ジュニアのレッスンでは、子ども達のできた! を大切に、楽しい中に、発見と成長のあるレッスンを展開します。



マサ コーチ
 正しい身体の使い方をお伝えしていくレッスンを行っています。使い方を身につけてテニスをより楽しみましょう! また、ジュニアクラスではなぜか恐れられています。(笑)



アヤノ コーチ
 トムの卒業生として中学生から専門学校まで各試合へ出場していました。丁寧な指導と喜びと楽しさがあるレッスンを心がけています。テニスで初めて不安な方も安心してトムにいらして下さい。

思いっきりテニスが楽しめる! 充実施設のインドアコート! 足腰に優しい広々とした砂入り人工芝コート

★
選ばれる理由
 トムのレッスンは

ジュニアクラス コミュニケーション能力を向上させるレッスン

ナショナルメソッド (PLAY+STAY) による段階的の一貫指導をおこなっております。
 テニスに初めて触れる習慣を大切にしながら、テニスは簡単で楽しいということ子ども達に伝えていきます。また、トム・インドアテニススクールのレッスンの特徴として、テニスを通じて明るく・元気で健康な子供を育てるだけでなく、レッスンの中にあいさつ・ハンドシェイクなどを行い、

- ① 受け答えがしっかりできる子
 - ② 積極的に話し、行動ができる子
 - ③ 相手の気持ちが分かる子
 - ④ 自ら考えられる子
- を目標に、コミュニケーションを大切にしながら、長所を伸ばす指導を目指しています。



一般クラス 1人1人の目的・ニーズに合わせた少人数制レッスン

- ① 笑顔溢れるコーチにより、テニスを通じてお客様に最高の笑顔を提供いたします。
- ② 少人数制により、1人1人にきめ細かい指導をいたします。
- ③ 少人数制により、球数が打て、運動量があります。

専門クラス 高度な技術が習得できるハイクラス

- シングルス専門クラス シングルの戦術に特化した、技術習得・フィジカルを鍛える為の球出し練習、テーマ別レッスン、戦術レッスン、試合で使えるメンタルを個人の能力適正に合わせて個別に指導していきます。
- ダブルス専門クラス ダブルスに重要な技術習得、戦術練習、ボジショニングの悩みまで、段階的に納得いくまで個別に指導しプレイスタイルの確立、多様性をもたせます。ペアでの練習にも最適です。

ゆうゆう、シニア (60才以上) クラス

- ゆうゆう (60才以上)**
- 60歳以上の硬式テニス初心者の方対象 ● 週に一度の運動で健康維持増進、コミュニティ作り場の場としてレッスンします
 - テニスの基礎を教えます ● ラリー、ゲームを楽しみます

- シニア (60才以上)**
- 60歳以上の硬式テニス経験者の方対象 ● 55分では物足りないという方にオススメです、85分気持ちよく体を動かします ● 週に一度の運動で健康維持増進、コミュニティ作り場の場としてレッスンします ● テニスの基礎を教えます ● ラリー、ゲームを楽しみます



体験レッスン随時受付中! レッスン時間割

限	平日		月		火		水		木		金		土		日				
	時間	AB	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	時間	A	B				
1	9:30-10:55 (9:30-10:10 10:15-10:55)	85分 40分×2	初心者	初中級	初級	ゆうゆう	入門① 入門②	中級	初級	レディース	7	8:00-8:55	55分	初級	オレンジ	8:00-8:55	55分	初級	オレンジ
2	11:00-12:25	85分	中級	レディース	初級	(中級)	ゆうゆう	初心者	中級	専門(S)	2	9:00-10:25	85分	初級	中級	9:00-10:25	85分	初級	初級
3	12:30-13:55 (12:30-13:10 13:15-13:55)	85分 40分×2	入門②	シニア	中上級		中上級		シニア		3	10:30-11:55	85分	初中級	専門(D4)	10:30-11:55	85分	中上級	専門(S4)
4	14:00-15:25	85分	専門(D3)	専門(S3)			初中級				4	12:00-13:25	85分	初心者	中上級	12:00-13:25	85分	専門D	プレイヤー(P1)
5	A:16:00-16:45 B:16:15-17:10	45分 (55分)	キッズ(45分)	レッド①		レッド① レッド②		レッド②	キッズ(45分)	レッド①	5	14:00-14:55	55分	レッド① レッド②	オレンジ	13:30-14:55	85分	中級	
6	A:16:50-17:45 B:17:15-18:10	55分	レッド②	オレンジ	オレンジ	チャレンジ①	オレンジ	グリーン	レッド① レッド②	オレンジ	6	A:15:00-15:45 B:15:00-15:55	45分 (55分)	キッズ(45分)	レッド① レッド②	A:15:00-15:45 B:15:00-15:55	45分 (55分)	キッズ	レッド①
7	A:17:50-18:45 B:18:15-19:40	55分 (85分)	チャレンジ②	プレイヤー(P1)	グリーン	プレイヤー(P2)	グリーン	プレイヤー(P1)	チャレンジ①	プレイヤー(P2)	7	16:00-16:55	55分	チャレンジ①	オレンジ	A/B 16:00-16:55	55分	チャレンジ①②	PLレッド
8	18:50-19:45	55分	グリーン		イエロー		イエロー		チャレンジ②		8	17:00-17:55	55分	チャレンジ②	グリーン	A/B 17:00-17:55	55分	イエロー	グリーン
9	19:45-21:10	85分	初級	初中級	初級	初心者	初心者	プレイヤー	初中級	中級	9	A:18:00-18:55 B:18:00-19:25	55分 (85分)	イエロー	プレイヤー(P1)				
10	21:15-22:40	85分	初級		中級		初中級	中上級	初級	中上級	10	19:30-20:55	85分	初級	初中級				

☒ 満員のクラスです。お早めにお申し込みください。

● 先行体験レッスン期間終了後、お客様のご入校状況により本科(10月2日～)タイムスケジュールが変更する場合がございます。ご了承ください。● 専門(D/S/SP)クラス、ジュニア特別クラスをご希望のお客様は、お問い合わせ時もしくは、体験レッスン時にお申し付けください。● 網掛け時間帯は、お客様が3名以上お集まり頂ければ、該当カテゴリーで体験レッスンを開校させていただきます。

オープン記念 体験レッスン会

お客様のお好きなお時間で体験ができます!
 10月2日(火)～31日(水)

1コース
 500円 (税込)

左記のタイムテーブルより、お好きなコースを1つ体験できます。この機会にぜひお試しください! 詳しくはお問い合わせください。



料金表

一般受講料金 (1ヶ月) 週1回 / 月4回				
クラス	定員	時間	平日料金	土日ナイター料金
平日限定クラス 入門クラス①② 3ヶ月限定	7名	40分		4,968円
一般クラス				
初心者【E1】	10名(12名)	85分	9,720円	10,800円
初級【E2】	10名(12名)	85分	10,260円	11,340円
初中級【E3】	10名(12名)	85分	10,260円	11,340円
中級【E4】 中上級【E5】	8名(10名)	85分	10,800円	11,880円
レディース【EL】	8名(10名)	85分	10,800円	—
専門クラス				
ゆうゆう(60歳以上)	8名(10名)	55分	6,912円	—
シニア(60歳以上)	8名(10名)	85分	8,640円	—
ダブルス【D3】	8名	85分	12,528円	13,608円
ダブルス【D4・D5】	8名	85分	12,528円	13,608円
ダブルスSP【D3SP】	8名	120分	13,608円	—
シングルス【S3】	8名	85分	12,528円	13,608円
シングルス【S4・S5】	8名	85分	12,528円	13,608円

ジュニア受講料金 (1ヶ月) 週1回 / 月4回				
クラス	定員	時間	対象者年齢(目安)	料金
キッズ【KID】	6名(8名)	45分	4才～6才	5,940円
レッド【R1・R2】	半面:8名	55分	6才～9才	6,480円
オレンジ【O】	10名(12名)	55分	9才～12才	7,344円
グリーン【G】	10名(12名)	55分	9才～12才	7,344円
イエロー【Y】	10名(12名)	55分	11才～	7,344円

ジュニア特別クラス				
クラス	定員	時間	対象者年齢(目安)	料金
プレミアムレッド【PR】	半面:5名	55分	6才～9才	9,720円
チャレンジ【CH】 週2回	5名	55分	9才～12才	17,280円
プレイヤー①【P1】	8名(10名)	85分	9才～12才	10,800円
プレイヤー②【P2】	6名(8名)	85分	12才～18才	11,900円

入校料 6,480円 年会費(毎年入会期) 2,160円
 ※表示価格は全て税込です。※定員()表記は、2人コート体制の場合の定員です。

入会手続きは
簡単です!
 お電話でお申込みください。
0463-79-9511

- ① チラシを見ました!
 まずはお気軽にお電話ください。(質問・お問合せもOK!)
- ② キャンペーン予約を受付いたします。
 期間限定なのでお早め!
- ③ お客様に合うコースをご案内します。

トムだから安心、充実のレッスンシステムです!

忙しい方も大丈夫!
 “振替制度”

「明日は忙しくて受講できない!」といった場合でも多くのクラスの中から同じレベルのクラスに振替可能。忙しい方に最適です。

多様な
 クラス設定

ジュニア特別クラス・実践的専門クラス・レディース・シニア・入門・初心者クラスなど豊富なクラス設定で、多様なニーズにお応えします。

「はじめての方」
 大歓迎!!

はじめての方が不安になる原因の第1位が「ついていけない心配」。ご安心ください、スタートはみんな一緒です!! 入門・初心者クラスで、楽しくやさしくテニスをスタート出来ます。

テニスコーチ募集中!
 詳しくはお問い合わせください。