１月期レッスンタイムスケジュール

2025/1/8
更新

平日			火		水		木		金	
限	時間		A	B	A	B	A	B	A	B
M0	7:50 ～ 8:50	60分								
M1	9:00 ～ 10:20	80分	初級	初中級	ゆうゆう （60分）	初級	初級	中級	初級	初中級
			力武	亀野	根岸・千嶋	力武	力武	亀野	千嶋	亀野
M2	10:30 ～ 11:50	80分	中級	初中級	中級	初中級	ゆうゆう （60分）	初級	中級	シングルス （上級）
			亀野	力武	根岸	千嶋	力武	亀野・安齋	千嶋	亀野
A1	12:00 ～ 13:20	80分	初級	シニア	中級	初級	上級	LT	入門 （６０分）	シニア
			力武	亀野	千嶋	力武・根岸	亀野	根岸	安齋	千嶋
A2	13:30 ～ 14:50	80分	シングルス （初中級・ 中級）		シニア	フォー メーション （60分）	初中級	シングルス （初中級・ 中級）	入門 （６０分）	
			根岸		草山	根岸	安齋	力武	亀野	
A3	15:00 ～ 16:00	60分	リトルキッズ （50分）				入門 （６０分）		リトルキッズ （50分）	
			安齋				力武		亀野	
E1	16:10 ～ 17:10	60分	J2	J1	J2	リトルキッズ （50分）	J2	J1	J2	J1
			力武	亀野	横尾	草山	草山	亀野・安斎	草山	安齋
E2	17:15 ～ 18:15	60分	J2	J1	J2	J1	J2	J1	J2	J1
			根岸	亀野	草山	横尾	安齋	草山	草山	安齋
E3	18:20 ～ 19:40	80分		J3	ソフト入門 （60分）	J3	ソフト応 用	J3	ソフト入門 （60分）	入門 （60分）
				安齋	力武	横尾	安齋	根岸	草山	千嶋
N1	19:45 ～ 21:05	80分	初級	初中級	初級		初級	中級	初中級	中級
			安齋	力武・根岸	草山・力武		草山	根岸	安齋	千嶋
N2	21:15 ～ 22:35	80分	シングルス （初中級・ 中級）	中級	中級・上級		初中級	上級	初級	上級
			根岸	安齋	草山		根岸	草山	安齋	千嶋

	土					日			
限	時間		A	B	限	時間		A	B
M0	7:50 ～ 8:50	60分	J2	J1	M0	7:50 ～ 8:50	60分	J2	J1
			亀野	力武・横尾				根岸	力武・亀野
M1	9:00 ～ 10:20	80分	中級	初級	M1	9:00 ～ 10:20	80分	初中級	初級
			亀野・草山	力武・横尾				力武・亀野	安齋・根岸
M2	10:30 ～ 11:50	80分	初中級	上級	M2	10:30 ～ 11:50	80分	中級	トーナ メント
			力武・横尾	亀野				亀野	草山
A1	12:00 ～ 13:20	80分	初級	上級	A1	12:00 ～ 13:20	80分	初級	上級
			力武	草山				安齋	草山
A2	13:30 ～ 14:30	60分	J2	J1	A2	13:30 ～ 14:50	80分	中級	初級
			亀野・横尾	草山・安齋				安齋	根岸
A3	14:35 ～ 15:35	60分	J2	リトルキッズ（50分） 草山 J1	E1	15:00 ～ 16:00	60分	リトルキッズ （50分）	J1
			安齋	横尾				草山	力武
E1	15:40 ～ 16:40	60分	入門 （６０分）	J2	E1	16:05 ～ 17:05	60分	入門 （６０分）	J2
			亀野	力武・横尾				力武・根岸	安齋
E2	16:45 ～ 18:05	80分	ソフト応 用	J3	E2	17:10 ～ 18:30	80分	J3 （10名/1面=20名）	
			安齋	力武				草山・安齋	
N1	18:10 ～ 19:30	80分	初級	中級・上 級	N1	18:40 ～ 20:00	80分	初級	初中級
			安齋	草山				草山	安齋
N2	19:40 ～ 21:00	80分	初級	初中級	N2	20:10 ～ 21:30	80分	シングルス （上級）	
			安齋	草山				草山	

※網掛けのレッスンは３名以上在籍で新規開校予定のクラスになります。
※一般クラスでは準備体操はレッスン内に設けておりません。
準備体操、ストレッチはレッスン開始前までに各自でお願いいたします。
※コーチ１名体制及び２名体制により定員が変わります。詳しくはスクール規約をご参照ください